

ŠIAULIŲ UNIVERSITETO
SVEIKATINIMO, HIPOTERAPIJOS IR SPORTO CENTRO
PASLAUGŲ ĮKAINIAI

PASLAUGA	Kaina	Trukmė	PASTABOS
KONSULTACIJOS			
<p>Individuali kineziterapeuto konsultacija kūdikiams, vaikams. Kineziterapija taikoma esant:</p> <ul style="list-style-type: none"> • raidos sutrikimams; • raumenų tonuso pakitimams; • ortopedinėms problemoms: kreivakaklystė, šleivapėdystė, klubų displazija; • neurologiniams sutrikimams: paveldimos nervų sistemos ligos, cerebrinis paralyžius ir kiti paralyžiniai sindromai, epilepsija ir epilepsiniai sindromai, autizmas, hidrocefalija, nervų sistemos traumos ir jų pasekmės, disociaciniai-konversiniai judėjimo, jutimų sutrikimai, nerimo ir depresijos sutrikimai, nervų sistemos vystymosi anomalijos; • griaučių ir raumenų sistemos ligoms: rachitas, artritas, Diušeno raumenų distrofija. <p>Individuali kineziterapeuto konsultacija suaugusiesiems Indikacijos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • sąnarių pažeidimų sukelti skausmai, • judamojo-atramos aparato ligos (osteocondrozė, tarpslankstelinio disko išvaržos, skoliozė ir kt.), • liekamieji reiškiniai po traumų (raumenų funkcijų sutrikimai, įtampa, galūnių tirpimas, nejautra, kontraktūros ir kt.), • liekamieji mobilumo ir judrumo reiškiniai po insulto, infarkto ir kt. ligų, • stuburo iškrypimas, plokščiapėdystė. <p>Individuali logopedo konsultacija (kūdikiams, vaikams): Indikacijos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • vaiko kalbos raida atsilieka nuo bendraamžių kalbos raidos; • vaikas nenoriai kartoja žodžius ar sakinius, kuriuos girdi; • 1,2–1,5 metų vaikas netaria nė vieno žodžio; • 2 metų vaikas netaria trumpų frazių; • 1–1,5 metų vaikas nereaguoja į žodinius prašymus; • 1–2 metų vaikas visiškai ar iš dalies nesupranta į jį nukreiptos kalbos; 	20 €	60 min.	Diagnostika + konsultacija

<ul style="list-style-type: none"> • vaikas kalba „sava“, aplinkiniams nesuprantama kalba; • 4–5 metų vaikas netaisyklingai taria garsus; • siauras vaiko žodynas ir jam sunku rišliai kalbėti, pasakoti; • vaikas nuolat kalba labai greitai, savo mintis reiškia paskubomis; • vaikas kalbėdamas kartoja skiemenis, garsus, t.y. sutrikęs vaiko kalbėjimo sklandumas; • vaikas turi kalbos sutrikimą ir auga dvikalbėje ar daugiakalbėje aplinkoje. 			
DIAGNOSTIKA			
<p>Kūno raumenų grupių jėgos balanso vertinimas ir specialisto konsultacija su diagnostine įranga „Back-Check“</p> <p>Galimybė įvertinti maksimalią izometrinę raumenų jėgą atliekant šiuos judesius:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kaklo lenkimą ir tiesimą, - kaklo šoninį lenkimą, - juosmens lenkimą ir tiesimą, - šoninį liemens lenkimą, - stūmimą ir traukimą krūtininei stuburo daliai ir krūtinei, - žasto atitraukimą, - šlaunies lenkimą ir tiesimą, - šlaunies atitraukimą ir pritraukimą. <p>Gauti rezultatai lyginami su rekomenduojama raumenų jėga ir jėgos pusiausvyra, atsižvelgiant į kiekvieno tiriamojo individualų kūno masės indeksą.</p>	30 €	60 min. testavimas + duomenų analizė 60 min.+ konsultacija 0,30 min.	Universiteto darbuotojams 15 €
<p>Laikysenos diagnostika trimatėje erdvėje „ZEBRIS CM10 WinSpine Pointer</p> <p>Laikysenos bei mobilumo vertinimas ir specialisto konsultacija</p> <p>Indikacijos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • stuburo iškrypimas, deformacija; • kūno asimetrija: nesimetriška pečių, menčių, klubų padėtis; • nugaros skausmai. 	20 €	≈ 30 min. testavimas + 30 min. duomenų analizė, konsultacija	Universiteto darbuotojams 10 €
<p>Raumenų aktyvumo vertinimas ir specialisto konsultacija pagal elektromiogramą (EMG).</p> <p>Elektromiografu „Biometries Ltd“ vertinamas atitinkamų raumenų ir (ar) raumenų grupių aktyvumas atliekant judesį. Diagnostikos įranga taikoma testuojant ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikus, suaugusiuosius.</p>	20 €	≈ 60 min. testavimas + duomenų analizė 60 min.	

<p>Indikacijos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • neurologijoje; • ortopedijoje; • sporte ir sporto rehabilitacijoje. <p>Įrangos privalumai:</p> <ul style="list-style-type: none"> - leidžia įvertinti raumenų būklę; - leidžia išmatuoti raumenų veiklas; - leidžia analizuoti raumenų aktyvumą taikant rehabilitaciją; - analizuoja raumenų aktyvumą siekiant pagerinti sportinius rezultatus. 			
<p>Anaerobinio pajėgumo nustatymas minant veloergometrą „Monark“</p> <p>Naudojamas įvairių sporto šakų sportininkams testuoti atliekant anaerobinius testus.</p> <p>Nustatoma:</p> <ul style="list-style-type: none"> • darbo galia ir mynimo dažnumas viso testo metu (5 s intervalais); • širdies susitraukimų dažnių kaita; • laikas minutėmis ir sekundėmis; • dviračio greitis km/mylių per valandą ir atstumas km; • galima atlikti standartizuotą „Wingate“ testą. 	20 €	≈ 30 min. testavimas +60 min. duomenų analizė	
<p>Žmogaus reakcijos laiko matavimas reakciometru RA1</p> <p>Diagnostinė įranga skirta reakcijos (rankų, kojų) į šviesos ar garsinį signalą trukmei matuoti ir žmogaus centrinės nervų sistemos (CNS) psichomotorinės reakcijos greičio charakteristikoms nustatyti.</p> <p>Taikymo sritys:</p> <ul style="list-style-type: none"> - sportininkų testavimas; - darbuotojų atranka profesijoms, reikalaujančioms CNS būklės įvertinimo; - medicininė potrauminė rehabilitacija; - vairavimo mokyklose. <p><i>Apskaičiuojami parametrai:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - vidutinis, maksimalus ir minimalus reakcijos laikas; - reakcijos netolygumas; - maksimalus reakcijos netolygumas; - asimetrija kairei ir dešinei rankai; - paslankumas; - funkcinis pastovumas; - bendras darbingumas; - anaerobinis darbingumas; - anaerobinė talpa. 	20	≈ 30 min testavimas + 30 min. duomenų analizė, + konsultacija 30 min.	
<p>Plaučių funkcijos įvertinimas</p> <p>Spirometrija atliekama portatyviu spirometru „Microlabmk 8“</p> <p>Indikacijos:</p>	20	≈ 15 min. testavimas x 4 kartai = 60 min. +	

<ul style="list-style-type: none"> • širdies ir kraujagyslių, plaučių ligų diagnostikai; • sportininkų fizinio pajėgumo testavimui. Atliekami šie matavimai: <ul style="list-style-type: none"> - nustatomas gyvybinis plaučių tūris iškvėpimo ir įkvėpimo metu; - įkvėpimo laikas; - iškvėpimo laikas; - forsuoto iškvėpimo tūris; - forsuotas gyvybinis tūris. 		duomenų analizė 60 min., konsultacija	
Fizinių savybių ir pajėgumo vertinimas, adaptuotas sporto šakoms + konsultacija	10–50 €	≈ 1–3 val.	
UŽSIĖMIMAI / PROCEDŪROS			
Gydomas (terapinis) jojimas Gydomasis terapinis jojimas rekomenduojamas esant: <ul style="list-style-type: none"> • cerebriniam paralyžiui; • raumenų distrofijai; • sulėtėjusiam vystymuisi; • protiniam atsilikimui; • Dauno sindromui; • autizmui; • ortopedinėms ligoms (laikysenos sutrikimams, skoliozei, hiperomobilumui); • įgimtai stuburo išvaržai; • mokymosi ir kalbos sutrikimams; • multipleksinei sklerozei; • sensorikos sutrikimams; • smegenų traumoms; • potrauminei būklei; • aklumui; • psichikos ligoms (šizofrenijai, neurozei, stresui, depresijai, asmenybės sutrikimams, elgesio ir emocijų problemoms ir kt.); • reumatoidiniam artritui; • po galūnių amputacijos. 	15 €	≈ 30 min.	
Individualus kineziterapijos užsiėmimas suaugusiesiems	20 €	≈ 60 min.	
Individualus kineziterapijos užsiėmimas kūdikiams	15 €	≈ 45 min.	
Grupinis kineziterapijos užsiėmimas (ne mažiau kaip 5 asmenims): stuburo stabilizavimo pratimų programa tempimo pratimų programa	5 € 5 €	≈ 45 min. ≈ 45 min.	ŠU darbuotojams 2 €
Fizioterapijos procedūros			
Limfodrenažas aparatu LYMPHA-MAT 300 Limfodrenažą rekomenduojama atlikti esant: <ul style="list-style-type: none"> • bet kokios kilmės patinimams; • dramblialiği; 			

<ul style="list-style-type: none"> • išsiplėtus kojų kapiliarams ir venoms ir (ar) po jų operacijos; • antsvoriui. 1 procedūra 10 procedūrų	4 € 30 €	≈20 min. procedūra ≈ 10 min. kliento parengimas	J darbuotojams 10 procedūrų nemokamai
Klasikinis automatinis masažas Masažinė kėdė „Sanyo HEC – DR 7700“ Automatinis masažas rekomenduojamas: <ul style="list-style-type: none"> • po kaulų lūžimų; • sergant arterine hipertenzija; • atkuriant raumenų jėgą; • sergant virškinamojo trakto ligomis. 1 procedūra 10 procedūrų	2 € 15 €	≈15 min. +5 min. kliento paruošimas	ŠU darbuotojams nemokamai 10 procedūrų
Automatinis pėdų masažas aparatu „Trimax“ Automatinis pėdų masažas rekomenduojamas esant: <ul style="list-style-type: none"> • kojų nuovargiui; • pėdos raumenų sąstingiui; • sutrikus pėdų kraujotakai. 1 procedūra 10 procedūrų	2 € 15 €	≈15 min. +5 min. kliento paruošimas	ŠU darbuotojams nemokamai 10 procedūrų
SEMINARŲ ORGANIZAVIMAS IR VYKDYMAS			
Seminaras (teorinis, praktinis, teorinis-praktinis) Ne mažiau kaip 10 žmonių grupei	30-100 € žm.		(viešieji pirkimai)
LICENCIJUOJAMA VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLA. PRIVALOMAS PIRMOSIOS MEDICINOS PAGALBOS IR HIGIENOS ĮGŪDŽIŲ MOKYMAS <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 1994 m. lapkričio 8 d. įsakymas Nr. 373 „Dėl mokamų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų ir jų kainų sąrašo patvirtinimo“. Visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų kainos nustatytos vadovaujantis LR sveikatos apsaugos ministro 2016 m. kovo 23 d. įsakymo Nr. V-374 suvestinė redakcija.</i>			
6 akademinį valandų mokymo programa <i>Darbuotojams, dirbantiems kenksmingų veiksmų aplinkoje ir pavojingus darbus, geležinkelio, oro ir vandens transporto, ryšių objektų, kelių priežiūros darbuotojams, darbo saugos ir sveikatos tarnybų specialistams.</i>			
kai mokomas 1 asmuo	5,79 €		
kai mokoma iki 50 asmenų	4,34 €		
kai mokoma 50 ir daugiau asmenų	3,19 €		

***8 akademinų valandų mokymo programa**

Švietimo, kultūros, sporto, apgyvendinimo ir sveikatingumo paslaugas teikiantiems darbuotojams (švietimo sistemos įstaigų pedagoginiai darbuotojai, sporto įstaigų treneriai, kultūros, poilsio, pramogų ir sveikatingumo renginių organizatoriai ir aptarnaujantys darbuotojai, bendrabučių ir kiti susiję su apgyvendinimu darbuotojai).

kai mokomas 1 asmuo	7,24 €	Periodiniai mokymai ŠU darbuotojams nemokami, įsidarbinant - mokami
kai mokoma iki 50 asmenų	5,21 €	
kai mokoma 50 ir daugiau asmenų	3,48 €	

12 akademinų valandų mokymo programa

Visų rūšių ir kategorijų transporto priemonių vairuotojams.

kai mokomas 1 asmuo	9,27 €	
kai mokoma iki 50 asmenų	6,95 €	
kai mokoma 50 ir daugiau asmenų	4,63 €	

18 akademinų valandų mokymo programa

Asmenims, kurių veikla susijusi su ginklais (tarp jų saugos tarnybų darbuotojai, medžiotojai profesionalai ir mėgėjai, sportininkai, užsiimantys šaudymo sportu, kiti asmenys, turintys leidimus laikyti ir nešioti ginklus).

kai mokomas 1 asmuo	11,30 €	
kai mokoma iki 50 asmenų	8,40 €	
kai mokoma 50 ir daugiau asmenų	6,37 €	

PRIVALOMASIS HIGIENOS ĮGŪDŽIŲ MOKYMAS***6 akademinų valandų mokymo programa**

**Formaliojo ir neformaliojo švietimo bei ugdymo įstaigų (ikimokyklinio ugdymo, formaliojo ir neformaliojo švietimo, kvalifikacijos tobulinimo įstaigų, mokyklų, psichologinių ir pedagoginių tarnybų) darbuotojams.*

**Apgyvendinimo ir kitas (ne maitinimo) paslaugas teikiantiems darbuotojams (bendrabučių, viešbučių, pensijų, vaikų ir suaugusiųjų globos įstaigų, nakvynės namų, kaimo turizmo sodybų ir kiti susiję su apgyvendinimu darbuotojai bei teikiantys pagalbą namuose, pirčių, baseinų, saunų, plaukų priežiūros, veido ir kūno priežiūros, nagų priežiūros, tatuiravimo, ilgalaikio (permanentinio) makiažo, papuošalų vėrimo ir kitas grožio bei sveikatingumo paslaugas teikiantys darbuotojai)*

kai mokomas 1 asmuo	5,21 €	Periodiniai mokymai ŠU darbuotojams nemokami, įsidarbinant mokami
kai mokoma iki 50 asmenų	3,77 €	
kai mokoma 50 ir daugiau asmenų	2,90 €	

8 akademinų valandų mokymo programa

Darbuotojams, kurių veikla susijusi su medicininių atliekų tvarkymu sveikatos priežiūroje įstaigose.

kai mokomas 1 asmuo	6,37 €	
kai mokoma iki 50 asmenų	4,63 €	
kai mokoma 50 ir daugiau asmenų	3,48 €	

28 akademinų valandų mokymo programa*Darbuotojams, kurių veikla susijusi su nuodingosiomis medžiagomis*

kai mokomas 1 asmuo	32,44 €	
kai mokoma iki 50 asmenų	22,59 €	
kai mokoma 50 ir daugiau asmenų	15,93 €	

***Šie mokymai privalomi ŠU darbuotojams.**

Suderinta:

Vyr. ekonomistė

SHSC direktorė

Dovilė Ruplienė

Daiva Mockevičienė



Sveikatinimo, hipoterapijos ir sporto centras

Paslaugų kainos

eil. Nr.	Paslauga	Aparatūros Kaina (eurai)	Paslaugos kaina	Trukmė	Papildomos išlaidos	Darbuotojo atlygis	Komunalinės išlaidos	Viso:
1	Limfodrenažas (Limfodrenažo aparatas Lympho-mat)	3.562,33	4,00	≈20 min. procedūra ≈ 10 min. kliento parengimas	Vienkartinė paklodė ≈0,20 Vienkartiniai ilgi bacheliai ≈ 0,40 Dezinfekcinės paviršių valymo medžiagos ≈ 0,40	2,06	Šildymas ≈ 0,15 Elektra ≈ 0,05 Vanduo ≈ 0,05	≈ 2,26
2	Automatinis masažas (Masazinė kėdė „Sanyo“)	5.424,81	2,00	≈15 min. +5 min. kliento paruošimas	Vienkartinė paklodė ≈0,20 Vienkartiniai kojų ≈ 0,05 Dezinfekcinės paviršių valymo medžiagos ≈ 0,40	1,02	Šildymas ≈ 0,10 Elektra ≈ 0,05 Vanduo ≈ 0,05	≈ 1,87
3	Automatinis pėdų masažas: (pėdų masažo įrenginys „Lanaform“)	129,66	2,00	≈15 min. +5 min. kliento paruošimas	Vienkartiniai bacheliai ≈ 0,05 Dezinfekcinės paviršių valymo medžiagos ≈ 0,40	1,02	Šildymas ≈ 0,10 Elektra ≈ 0,05 Vanduo ≈ 0,05	≈ 1,13
4	Raumenų jėgos nustatymas testavimo (įranga „Back-Cheek“; nešiojamas kompiuteris XP NXX9110)	7.819,74 2.092	30,00	≈ 60 min. testavimas + duomenų analizė 60 min. + konsultacija 0,30 min.	Kanceliarinės prekės: popierius spausdintuvui (8-9 lapai 1 tiriamajam)+ įmaitės+ segtuvai+ spausdintuvo dažai spalvotam spausdintuvui= 3,60 Dezinfekcinės paviršių valymo medžiagos ≈ 0,40	10,50	Šildymas ≈ 0,75 Elektra ≈ 0,05 Vanduo ≈ 0,05	≈ 15,35

5	Laikysenos ir mobilumo tyrimas (ZEBRIS CM10 + kompiuterinė programa)	9.602,06	20,00	≈ 30 min. testavimas + 30 min. duomenų analizė, konsultacija	Kanceliarinės prekės: popierius+ įmaitės+ segtuvai+ spausdintuvo dažai nespalvotam spausdintuvui = 1,60 Dezinfekcinės paviršių valymo medžiagos ≈ 0,60	4,11	Šildymas ≈ 0,30 Elektra ≈ 0,05 Vanduo ≈ 0,05	≈ 6,71
6	Reakcijos laiko matavimas: (reakciometras + kompiuterinė programa)	1.051,32	20,00	≈ 30 min testavimas + 30 min. duomenų analizė, + konsultacija 30 min.	Kanceliarinės prekės: popierius spausdintuvui, įmaitės, segtuvai, spausdintuvo dažai = 1,60 Dezinfekcinės paviršių valymo medžiagos ≈ 0,60	6,00	Šildymas ≈ 0,90 Elektra ≈ 0,05 Vanduo ≈ 0,05	≈ 9,20
7	Elektromiograma: (elektromiografai Data1 OG su programine įranga)	11.584,80	20,00	≈ 60 min. testavimas + duomenų analizė 60 min.	Kanceliarinės prekės: popierius spausdintuvui, įmaitės, segtuvai, spausdintuvo dažai = 1,60 Dezinfekcinės paviršių valymo medžiagos ≈ 0,60	8,22	Šildymas ≈ 0,60 Elektra ≈ 0,05 Vanduo ≈ 0,05	≈ 11,12
8	Spirometriją (portatyvinis spirometras). Testavimo metu spirometriją atliekama prieš fizinį krūvį ir po fizinio krūvio praėjus 1 min, po 5 min, ir praėjus 20 min.	2.548,66	20,00	≈ 15 min. testavimas x 4 kartai = 60 min. + duomenų analizė 60 min., konsultacija	Kanceliarinės prekės: popierius spausdintuvui, įmaitės, segtuvai, spausdintuvo dažai = 1,60 Dezinfekcinės paviršių valymo medžiagos ≈ 0,40 Vienkartiniai pūtimo vamzdeliai ≈ 0,20	8,22	Šildymas ≈ 0,90 Elektra ≈ 0,05 Vanduo ≈ 0,05	≈ 11,82
9	Bėgtakiai (3 vnt)	3 vnt. 4720,80	3,00	30 min.	Dezinfekcinės paviršių valymo medžiagos ≈ 0,40	2,05	Šildymas ≈ 0,15	2,70

	Naudojami pramankštai								
10	Anaerobinio pajėgumo nustatymas. (veloergometras „Monark“)	2577,62	≈ 20,00	30 min. testavimas +60 min. duomenų analizė	Kanceliarinės prekės: popierius spausdintuvui, imantės, segtuvas, spausdintuvo dažai = 1,60 Dezinfekcinės paviršių valymo medžiagos ≈ 0,40	6,00	Elektra ≈ 0,05 Vanduo ≈ 0,05	≈ 8,74	
11	Specialistų konsultacijos (kineziterapeuto, logopedo)		20,00	≈ 60 min diagnostika + konsultacija	Kanceliarinės prekės: popierius spausdintuvui, imantės, segtuvas, spausdintuvo dažai = 1,60 Dezinfekcinės paviršių valymo priemonės ≈ 0,20	4,11	Šildymas ≈ 0,30 Elektra ≈ 0,05 Vanduo ≈ 0,05	≈ 6,31	
12	Hipoterapija – terapinio jojimo užsiėmimas, specialisto konsultacija		15,00	≈ 30 min	Žirgo nuoma 1 valanda 6,00	2,01		5,01	
13	Fizinių savybių ir pajėgumo vertinimas, adaptuotas sporto šakoms + konsultacija		10,00 - 50,00	0,5 - 3 val.	Kanceliarinės prekės: popierius spausdintuvui, imantės, segtuvas, spausdintuvo dažai = 3,60 Dezinfekcinės paviršių valymo priemonės ≈ 0,20	2,05 - 12,33	Šildymas ≈ 0,45 Elektra ≈ 0,05 Vanduo ≈ 0,24	Nuo 8,49 iki 20,98	
14	Individualus kineziterapijos užsiėmimas		15,00	60 min.	Dezinfekcinės paviršių valymo priemonės ≈ 0,20	4,11	Šildymas ≈ 0,10 Elektra ≈ 0,05 Vanduo ≈ 0,24	4,70	
15	Logopedo užsiėmimas		15,00	60 min.	Dezinfekcinės paviršių valymo priemonės ≈ 0,20	4,11	Šildymas ≈ 0,10 Elektra ≈ 0,05	4,51	

							Vanduo ≈ 0,05	
16	Grupinis kineziterapijos užsiėmimas	5,00	45 min + 15 min. pasirengimas	Dezinfekcinės paviršių valymo priemonės ≈ 0,50	4,11	Šildymas ≈ 0,10 Elektra ≈ 0,05 Vanduo ≈ 0,24		4,70
17	Seminarai (ne mažiau 10 dalyvių)	1 asmeniui 30-100 eurų	≈ 8 val.	Produktai kavos pertraukėlėms 1 asmeniui ≈ 4,00	Viešieji pirkimai	Šildymas ≈ 2,40 Elektra ≈ 0,45 Vanduo ≈ 0,45		

Suderinta:

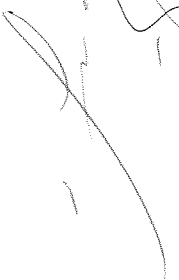
Vyr. ekonomistė

Dovilė Ruplienė



SHSC direktorė

Daiva Mockevičienė



Tema: Re: SHSC teikiamų paslaugų kainos (projektas)

Kas: saulius.valasevicius@su.lt

Data: 2016.06.08 22:36

Kam: SHSC <shsc@su.lt>

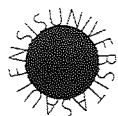
Labas vakaras, ar suderinote su Dovile? Iš mano pusės pastabų nėra.

Pagarbiai,

Saulius Valasevičius

2016-06-07 22:34, SHSC rašė:

--



ŠIAULIŲ
UNIVERSITETAS

SVEIKATINIMO,
HIPOTERAPIJOS IR
SPORTO CENTRAS

Daiva Kančelkienė
Šiaulių universiteto
Sveikatinimo, hipoterapijos ir sporto centras
vyresn. specialistė
Šiauliai, Višinskio g. 25, 224 kab.
Tel. (8 41) 595 733
El. p. shsc@su.lt
www.su.lt